

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГУЗ

«Городская поликлиника № 27»

/Мухаметжанова Л. С./

.2025 года.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

/И.С. Лукина

Приказ от 29.01.2025 № 025-35-Р

**Режим дня гибкий (в летний оздоровительный период и период адаптации\* к детскому саду) на случай плохой погоды группы общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)**

Элементы режима	Время			
	Пн	Ср, чт	Пт	Вт
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.	07.00 – 08.00			
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10			
Подготовка к завтраку	08.10 – 08.20			
<b>Завтрак</b>	<b>08.20 – 08.40</b>			
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	08.40 – 09.35			
Совместная деятельность в зале (пн, ср, пт – с инструктором по физической культуре, вт, чт с музыкальным руководителем)	09.35 – 10.00			
Подготовка ко второму завтраку	10.00 – 10.15			
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.15 – 10.25</b>			
	Пн	Ср, чт	Пт	Вт
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	10.25 – 11.55	10.25 – 11.20	10.25 – 12.00	10.25 – 11.00
Организация игр в спортивно-музыкальном зале	11.55 – 12.20	11.20 – 11.45	-	-
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	-	11.45 – 12.00	-	-
Совместная деятельность в зале с музыкальным руководителем	-	-	-	11.00 – 11.25
Чтение художественной литературы, подготовка к обеду	-	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	11.25 – 12.20
<b>Обед</b>	<b>12.20 – 12.40</b>			
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10			
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика.	15.10 – 15.20			
<b>Горячий полдник</b>	<b>15.20 – 15.40</b>			
	Все дни	Нечётная ср	Чётная ср	
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	15.40 – 16.20	15.40 – 15.50	15.40 – 17.40	
Физкультурный досуг	-	15.50 – 16.15	-	
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	-	16.15 – 18.20	-	
Организация игр в спортивно-музыкальном зале	16.20 – 16.50	18.20 – 18.50	17.40 – 18.20	
Игры, индивидуальная работа, уход детей домой	16.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.20 – 19.00	

**Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00**

**\* По желанию родителей в период адаптации ребёнок может находиться в саду не полный день, а несколько часов. По мере привыкания длительность пребывания в детском саду увеличивается.**